

## La mia amica ape Rina



La storia dell'ape Rina avvicina i bambini al mondo delle api mostrando quanto sia importante conoscerle e rispettarle per preservare gli ambienti

### Attività/giochi da fare in aula o a casa:

- Mostrare ai bambini immagini ingrandite delle api e delle fasi della metamorfosi per poi farli giocare a "1,2,3 Vola!" con i movimenti che li identifichino (uovo, larva, pupa, ape).  
I bambini si pongono dietro una linea, mentre il capogioco (maestra/genitore) si pone di spalle appoggiato a un albero o a un muro a pochi metri.  
Il capogioco scandisce a voce alta e chiara:
  - 1) "Un, due, tre ... uovo", quindi si volta verso i bambini i quali devono stare fermi e assumere la forma di uovo, accovacciati.
  - 2) "Un, due, tre ... larva", quindi si volta verso i bambini i quali devono sdraiarsi e fare finta di essere delle larve che strisciano e mangiano per crescere.
  - 3) "Un, due, tre ... pupa", quindi si volta verso i bambini i quali devono alzarsi in piedi e stare fermi immobili con le mani incrociate sul petto "a mummia".
  - 4) "Un, due, tre ... ape" quindi si volta verso i bambini i quali devono "volare" occupando tutto lo spazio della stanza/giardino. Come variante si potrebbero anche definire i vari lavori delle api (ape guardiana che difende l'alveare, ape costruttrice che costruisce le cellette, ape bottinatrice che va a succhiare il nettare) prendendo spunto dalle immagini allegate (vedi cartella Foto api)).
- Giocare all'alveare: mettersi in cerchio e chiedere che, a turno, ogni bambino si metta al centro per "Le prove di volo". Ognuno si inventa un proprio modo di volare (dimensione ali/velocità/andatura).
- Proporre un gioco di società nel quale "l'unione fa la forza" per incentivare l'attitudine alla collaborazione che rende possibili cose che, da soli, sarebbero irrealizzabili (il lavoro di tante api produce barattoli di miele).
- Proporre un gioco collaborativo nel quale il risultato si ottiene solo se ciascuno fa la propria parte.

**Approfondimenti:**

<https://www.mondoapi.it/arnia/>

[http://greenpeace.it/Api/elenco\\_semi.pdf](http://greenpeace.it/Api/elenco_semi.pdf)